**MAL TIL TELEFONSAMTALE MED MEDIER**

### **Presenter deg**

1. Mitt navn er …. og jeg ringer fra …
2. Vær høflig!
3. Et godt førsteinntrykk er et bedre utgangspunkt enn at journalisten tenker du er lite sympatisk.
4. Hør om journalisten har tid til en prat: Jeg har en sak jeg tror er interessant for dere. Har du et par minutter?
5. Presenter saken kort, slik du har forberedt.
6. Ofte får man beskjed om å sende mail. Spør om e-postadressen og send med en gang. Gjerne si at du har sendt den mens du snakker på telefon. Selv om du har e-posten, så spør journalisten om denne.
7. Følg opp! Husk at journalister har mange saker. Derfor kan du sende en SMS etter en dag og høre om saken fortsatt er interessant.
8. Dersom journalisten tar saken, må man spørre om sitatsjekk før intervjuet. Det er viktig å spørre journalisten om dette hvis du ikke kjenner vedkommende.