

Unge
funksjonshemmede



Sentralen, tirsdag 13. november 2018

Kommunikasjonskurs

Om ledelse og mellommenneskelig kommunikasjon

Innhold i kurset

I dette kurset forsøker vi å gjøre det komplekse temaet mellommenneskelig kommunikasjon mer håndgripelig. Vi vil også gi konkrete råd om hvordan deltakerne gjennom bedre og tydeligere kommunikasjon kan påvirke sine omgivelser på en positiv måte, enten det er på jobben eller i privatlivet.

Deltakerne vil også lære å kjenne igjen og respondere på hersketeknikker og lære hvordan man på en konstruktiv og god måte kan gjennomføre vanskelige samtaler.



Plan for dagen

Tirsdag 13. november	
10.00	Velkommen
10.15	Innledende praktisk kommunikasjonsøvelse – Strandet i Sonora
11.30	Ulike personlighetstyper og ledelse av disse
12.30	Lunsj
13.30	Mellommenneskelig kommunikasjon – om intensjon, effekt, kritikk og ros
16.00	Slutt for dagen

* Det vil bli lagt inn gode pauser underveis i programmet

Tidligere deltakere om kurset:

«Jeg skal innrømme at jeg hadde moderate forventninger da jeg dro på "kommunikasjonsseminar", men jeg ble veldig positivt overrasket!! Seminaret var svært bra - og det ble en dag med stort utbytte!»

«En dag var litt for kort, skulle så gjerne ha fortsatt der vi slapp. Det var et utrolig morsomt kurs å være med på.»

«Dere som ledere var veldig flinke!! Hold på den stilen dere har! - Beste karakter fra meg! Nå er det bare å øve på det vi har lært.»

«God og avslappet stemning, en blanding mellom forelesninger og praktiske oppgaver, dialog mellom møteledere og møtedeltagere, noen utfordringer, noen overraskelser, hyggelige mennesker...»



Om kurslederne

Lederne i programmet kommer fra den ideelle stiftelsen Fundatum. De har holdt kursopplegg sammen i flere år, og har bakgrunn fra et bredt spekter av organisasjoner og virksomheter.

Fundatum har fått svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kurs for Unge funksjonshemmede og medlemsorganisasjonene våre, blant annet i Ildsjelprogrammet og Styrkepakka.



Gard Hongslo



Tor Abild

Praktiske opplysninger

Sted

Sentralen, Øvre Slottsgate 3, Oslo.

Tidspunkt

Tirsdag 13. november 10.00-16.00

Hva koster det å delta?

Hele kurset er dekket av Unge funksjonshemmede og er gratis for deltakerne.

Transport

Organiseres og dekkes av deltakeren selv.

Mat

Det vil bli servert en enkel lunsj.

Spesiell tilrettelegging

Gi beskjed til oss dersom du har tilretteleggingsbehov på mat eller annet.

Antall plasser

Det er begrensede antall plasser. Kurset blir trolig fulltegnet, så meld deg på fort.

Påmelding

[Klikk her for påmelding.](#)

Spørsmål

Mads Johansson på mads@ungefunksjonshemmede.no eller tlf. 979 56 116 eller Gard Hongslo på gard@fundatum.no eller 416 19 638.

Påmeldingsfrist

Tirsdag 6. november.