

UNG I HELSEVESENET?

ENGASJER DEG!

Alle helseforetak skal ha et ungdomsråd, som snakker på vegne av ungdom. Gjør deg kjent med ditt ungdomsråd.

DU HAR EN STEMME!

Ungdom skal kunne påvirke hvem som representerer oss i ungdomsrådet. Kanskje du vil prøve deg selv?

KREV Å BLI TATT PÅ ALVOR!

Ungdom har rett til å bli hørt i saker som angår oss og til å påvirke hvordan helsetjenestene fungerer.

KJENN DINE RETTIGHETER!

Sjekk for eksempel ung.no, ungfunkt.no og ungdomsmedisin.no (der finner du også et e-læringsverktøy om ungdomsråd).

SETT AGENDAEN!

Ungdom vet selv best hvor skoen trykker. Foreslå saker som er viktige for deg til ungdomsrådet eller til brukerorganisasjoner.

KREV Å BLI SETT SOM ET HELT MENNESKE!

Du er mer enn en diagnose. Som ungdom er blant annet seksualitet, skole og selvstendighet viktige spørsmål. Snakk med en fagperson du har tillit til.

KREV FAGPERSONER SOM KAN UNGDOM!

Ungdom må møte helsepersonell som kjenner vår situasjon og har kunnskap om ungdom.

TENK UTENFOR BOKSEN!

Selv om noe alltid har blitt gjort på en måte, betyr ikke det at det må være slik. Har du en god idé for mer ungdomsvennlige tjenester? Foreslå den til ungdomsrådet!