

Unge
funksjonshemmede

UNG I HELSEVESENET?



ENGASJER DEG!

Alle helseforetak skal ha et ungdomsråd, som snakker på vegne av ungdom. Gjør deg kjent med ditt ungdomsråd.

DU HAR EN STEMME!

Ungdom skal kunne påvirke hvem som representerer oss i ungdomsrådet. Kanskje du vil prøve deg selv? Ungdomsrådet kan for eksempel arrangere en ungdomssamling ved helseforetaket hvor rådet velges eller invitere brukerorganisasjoner for ungdom til å nominere kandidater. Du kan også bli med i en brukerorganisasjon.

KREV Å BLI TATT PÅ ALVOR!

Barn og unge har rett til å bli hørt i saker som angår oss. Ungdomsrådene skal ha reell påvirkning på hvordan helsetjenestene fungerer. Visste du at ved barnesykehuset GOSH i London er ungdom representert i et råd som sykehusledelsen svarer til, sammen med representanter for andre pasientgrupper og ansatte? Ungdomsrådet ved sykehuset har dessuten vært med på å lage retningslinjer for overganger mellom barne- og voksentjenester, planlegge oppussingen av sykehuset og utvikle et nytt digitalt system for tilbakemeldinger.

KJENN DINE RETTIGHETER!

Sjekk dine rettigheter på ung.no, ungfunk.no og ungdomsmedisin.no (der finner du også et e-læringsverktøy om ungdomsråd).

SETT AGENDAEN!



Ungdom vet selv best hvor skoen trykker. Foreslå saker som er viktige for deg til ungdomsrådet eller til brukerorganisasjoner.

KREV Å BLI SETT SOM ET HELT MENNESKE!



Du er mer enn en diagnose. Som ungdom er du i en spesiell livsfase, der spørsmål om blant annet seksualitet og relasjoner, skole og selvstendighet er viktige. Du kan snakke om de spørsmålene som opptar deg med en fagperson du har tillit til.

KREV FAGPERSONER SOM KAN UNGDOM!



Ungdom må møte helsepersonell som har kompetanse om vår situasjon. Det betyr for eksempel kunnskap om kommunikasjon med ungdom, brukermedvirkning, tilgjengelighet, miljø, overganger, rettigheter og samarbeid på tvers av tjenester.

TENK UTENFOR BOKSEN!




Selv om noe alltid har blitt gjort på en måte, betyr ikke det at det er den beste måten. Har du en god idé for mer ungdomsvennlige tjenester? Foreslå den til ungdomsrådet! En ungdomsklinikk i Oxford, England holder for eksempel til der ungdommen selv er, som i bowlinghaller, festivaler og ungdomsklubber. Ved barnesykehuset GOSH i London har de en egen person som jobber for å lage bedre overganger mellom barne- og voksentjenestene. Tenk på hva ungdom trenger der du er.

SAMARBEID MED ANDRE!



Vi trenger nasjonale kriterier for ungdomsvennlige helsetjenester. Unge brukere, fagpersoner og brukerorganisasjoner kan lære av hverandre og jobbe sammen for mer ungdomsvennlige helsetjenester!





Unge funksjonshemmede er en interesseorganisasjon for 35 frivillige barne- og ungdomsorganisasjoner, som til sammen har over 25 000 medlemmer. Vi kjemper for deltakelse og likestilling for ungdom med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom.

Brosjyren er del av prosjektet Europeisk ungdomshelse, som støttes av Utenriksdepartementet.

KONTAKT



ungfunk.no

post@ungefunksjonshemmede.no

Mariboegs gate 13, 0183 Oslo